



24. KAMPFSPORT WORKSHOP

28 April 2018

10.00 h – 18.00 h

1.
.
J
u
d
o
C
l
u
b
B
ü
r
s
t
a
d
t

Referenten:

Ingo Hutschenreuter	6. Dan / Lakan Anim Modern Arnis
Michael Keller	Sifu Wing Tsun Lampertheim (Verbandsfreie Wing Tsun Schule)
René Marc Zeller	Deutschland Repräsentant FCS Kali / Instructor/ Manong FCS Kali, 2. Dan Ju-Jutsu, Kasama / Level 4 IKA EF, Level 4 Kali Sikaran, Level 2 Inayan Eskrima unter Suro Emanuel Hart
Klaus Schmidt	4. Dan Ju-jutsu, 4. Dan Jiu-jitsu, 3. Dan / Lakan Dalawa Modern Arnis

Wo:

Sporthalle der Erich Kästner Schule
Wolfstraße 23
68642 Bürstadt

Anmeldung:

www.1jcb.de

Trainer: Klaus Schmidt

Gebühr:

20,- Euro bei Voranmeldung bis zum 21.04.2018
(25,- Euro ohne Voranmeldung)

**Trainingswaffen (Stock ca. 60 cm, Trainingsmesser, etc.),
Handpratzen, große Schlagpolster und/ oder Thai Pads
soweit möglich bitte mitbringen.
Schutzkleidung nach eigenem Ermessen.**

Haftung:

**Der Ausrichter übernimmt keine Haftung.
Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung**

Programmablauf:

10.00 h – 11.45 h	Ingo Hutschenreuter =>	Best of Master Ingo - Persönliche Varianten im Tapi Tapi
12.15 h – 14.00 h	Michael Keller =>	Übergang in die Nahdistanz und Techniken in der Nahdistanz (insbesondere Ellbogen-techniken)
14.15 h – 16.00 h	René Marc Zeller =>	Kerambit
16.15 h – 18.00 h	Klaus Schmidt =>	Verteidigung gegen Kontaktangriffe unter Beachtung/Ausnutzung der Angriffsdynamik

Anfahrtsbeschreibung



Anfahrtsbeschreibung

Autobahnabfahrt Lorsch (A67) bzw. Autobahnabfahrt Bensheim (A5); B47 in Richtung Worms; Abfahrt Bürstadt-Ost abfahren; Aral Tankstelle links liegen lassen; abbiegende Vorfahrt verlassen, d.h. geradeaus in Richtung Innenstadt weiterfahren; Bei der ersten Fußgängerampel links in die Wolfstraße abbiegen; Straßenverlauf bis zum Ende folgen (Parkplatz der Erich Kästner Schule); Zugang zur Sporthalle (Gebäudetrakt links) von hinten, d.h. Halle im Uhrzeigersinn umrunden