

Deutsche Balintawak Group e.V.

Stockkampf –
waffenlose Selbstverteidigung
– Turniertechnik

www.necopa.de



Sommertraining 2024

Wann: Samstag 31.08.2024

Ort: Turnhalle Essenheimer Str. 40, 55128 Mainz (Training)

Grillplatz:

Programm:

10.00 - 10.30 Begrüßung und Warum Up

Thema:

Referent:

10.30 - 11.30 NECOPA Einzelstock

Thema:

Open / Close

Durchführender:

Christian Nau

11.30 - 12.30 NECOPA Doppelstock

Thema:

Open / Close

Durchführender:

Michael Schneider

12.30 - 13.00 Pause

13.00 - 15.00 Wing Tsun

Thema:

Angriffskombinationen mit Faust, Hand
und Ellbogen

Durchführender:

Michael Keller

15.00 - 16.00 NECOPA Langstock

Thema:

Open / Close

Durchführender:

Alexander Knopf

16.00 - Gemeinsames Grillen

www.necopa.de

Teilnahmegebühr:

Der Trainingstag ist gebührenfrei, lediglich für das Essen und die Getränke wird ein pauschaler Betrag von 20,- Euro fällig. Mit diesem Betrag wird auch die Anmietung des Grillplatzes finanziert. Als Grillgut werden zur Verfügung stehen: Schwenker (Schwein und Pute), Würstchen, Grillkäse, Brötchen. Für die Getränke ist ebenfalls gesorgt. Salatspenden von euch werden gern angenommen 😊

Ausrichter:

Deutsche Balintawak Group e.V.
www.necopa.de

Haftung:

Die Teilnahme an der Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden an Material und Gesundheit.

Die Teilnehmer sind darüber informiert und erkennen mit der Wahrnehmung der Veranstaltung an, dass:

- 1.) seitens des Ausrichters und des Veranstalters keinerlei Versicherungen, insbesondere Unfallversicherungen, vorgehalten werden und die Teilnahme insofern auf eigene Gefahr erfolgt, sowie
- 2.) Ausrichter und Veranstalter keinerlei Haftung für Unfälle oder sonstige Schäden von Teilnehmern übernehmen; dies gilt nicht für Fälle, in denen ein Haftungsausschluss gesetzlich ausgeschlossen ist. Die Teilnehmer haften gegenüber Veranstalter und Ausrichter für alle bei der Wahrnehmung der Veranstaltung verursachten Beschädigungen an Geräten, Einrichtungen und Räumlichkeiten.

Austragungsort:

Turnhalle Essenheimer Str. 40, 55128 Mainz

Anmeldungen:

Für die Anmeldungen bitte folgenden Link verwenden:

<https://necopa.de/events/>

Kontakt:

Ch.nau@necopa.de